

# AWNI

## Rutan Kudus Ikuti Pelatihan Bela Diri Kempo

David Fernanda Putra - [KUDUS.AWNI.OR.ID](http://KUDUS.AWNI.OR.ID)

Dec 14, 2023 - 22:29



Kudus - Rabu (14/12) Kempo merupakan bentuk beladiri yang semakin populer dan diadopsi oleh banyak individu. Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIB Kudus mengikuti pelatihan kempo di Lembaga Pemasarakatan (Lapas) Kelas IIB Pati. Selain melatih untuk bela diri kempo juga bermanfaat melatih mental dan disiplin.

Pada kesempatan kali ini Rutan Kudus mengirimkan 10 (sepuluh) Pegawai untuk mengikuti pelatihan. Pelatihan juga diikuti oleh Unit Pelaksana Teknis (UPT) Karesidenan Pati. Peserta pelatihan kempo sangat berantusias dalam mengikuti pelatihan.

Febie Dwi Hartanto Kalapas Pati, menyebut pelatihan kempo menjadi bekal bagi pegawai khususnya yang berada di Lapas ataupun Rutan dalam menjaga kestabilan keamanan.

"Beladiri kempo ini merupakan beladiri populer yang banyak manfaatnya. Selain sebagai bekal kita dalam menjaga diri, latihan ini juga melatih mental dan fisik supaya kestabilan keamanan di Lapas ataupun Rutan terjaga," ujar Febie.

Kegiatan ini mencerminkan komitmen Kemenkumham Karesidenan Pati untuk memastikan kesejahteraan dan kebugaran pegawai. Kegiatan latihan Kempo berjalan dengan aman dan lancar.