

# AWNI

## Rutan Kudus Adakan Kegiatan FMD Untuk Meningkatkan Kualitas SDM Pegawai

David Fernanda Putra - [KUDUS.AWNI.OR.ID](http://KUDUS.AWNI.OR.ID)

Jul 30, 2023 - 09:16



Kudus - Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIB Negeri Kudus menyelenggarakan kegiatan pembinaan Fisik, Mental dan Disiplin (FMD) untuk seluruh pegawai yang dilaksanakan di area outbound, wisata Wonder Park,

Tawangmangu. Jumat (28/7).

Kegiatan FMD dibagi menjadi dua gelombang yaitu pada hari Kamis, 27 Juli 2023, dan Jumat, 28 Juli 2023. Kegiatan dibuka secara resmi oleh Solichin selaku Kepala Rutan Kudus. Dalam arahannya Lilik mengatakan agar seluruh pegawai mampu membentuk kekompakan dan kedisiplinan yang lebih berkualitas.

"FMD ini penting untuk kita semua dalam meningkatkan kualitas individu dalam melaksanakan tugas kita sebagai petugas pemasyarakatan sesuai bidang dan fungsinya masing-masing," ujar Solichin.

Sebelum memulai kegiatan, para peserta diwajibkan melakukan pemanasan dan peregangan untuk melemaskan otot dan menghindari terjadinya cedera.

"Saya harapkan ketika melaksanakan kegiatan nanti rekan-rekan semua dapat mengikuti dengan baik dan swjenak meninggalkan kepenatan yang ada di kantor", ucap Solichin

Selanjutnya mendapat arahan dari instruktur kegiatan, dilanjutkan dengan senam dan game fun ringan sebelum kegiatan pokok FMD, seperti Peraturan Baris Berbaris(PBB), dan permainan pembentukan karakter dan kekompakan tim.

Menurut Solichin kegiatan FMD bertujuan untuk membentuk petugas pemasyarakatan yang memiliki integritas, sikap dan tanggung jawab yang tinggi dalam melaksanakan tugasnya.

"Melalui kegiatan ini diharapkan para peserta dapat menjadi pribadi yang disiplin, tanggap, gesit, mampu melaksanakan pengamanan dan pengawasan. Selain itu, sebagai peningkatan kemampuan pemecahan masalah (Problem Solving) dan pengambilan keputusan", tambah Solichin.